

# Kiezen voor lekker en gezond

**Van 4 tot 12 juni vindt in heel Vlaanderen de Bioweek plaats, ook wel 'de lekkerste week van het jaar' genoemd. Een mooie aanleiding om eens stil te staan bij het succes van de Voedselteams, die gezonde voeding uit eigen streek promoten. In Kortrijk is onlangs een tweede Voedselteam van start gegaan. Meta Zahren was er van in het begin bij.**

Een Voedselteam is een groep mensen uit eenzelfde buurt die samen gezonde voedingsproducten rechtstreeks van de lokale boer aankoopt. Wie lid is van een Voedselteam, kan via de webwinkel bestellingen plaatsen. Eén keer per week worden alle bestellingen in een centraal depot geleverd, waar je ze kan afhalen. In Kortrijk zijn er vandaag twee afhaalpunten: in het gebouw van Vormingplus aan de Wandelweg 11 en in basisschool De Baai in de Baaistraat 10.

## LOKAAL WERKTERREIN

Meta Zahren is al van bij het prille begin lid van het Kortrijkse Voedselteam, eerst alleen als klant, maar ondertussen ook als kernlid van afhaalpunt Vormingplus. "Wij kiezen voor duurzaamheid, kwaliteit en gezonde voeding", vertelt Meta. "Wij zoeken contact met plaatselijke landbouwers en producenten, met een voorkeur voor biologische productie. Door lokaal te werken, vermijden we milieubelastend transport. Bovendien steunen we op die manier de lokale producenten en dus ook de werkgelegenheid. Wij bieden een heel gamma aan producten aan: groenten en aardappelen, fruit, zuivelproducten, wijn en vruchtensap en droge voeding. We werken samen met verschillende hoeses uit de streek en met de Wereldwinkel. Voor biobrood en biologisch vlees zijn we nog op zoek naar leveranciers."

## GEZONDE PRODUCTEN

"Geregeld organiseren we ook activiteiten om de banden tussen gebruikers en producenten aan te halen. Dat is belangrijk, ook voor onze kinderen. Dan gaan we aardbeien of appels plukken of helpen we aardappelen oogsten", vervolgt Meta. "Weet je, veel kinderen kennen puree vandaag alleen nog uit zakjes. De link tussen het basisproduct en wat er in ons bord komt, mogen we niet verloren laten gaan. Ja, er is een portie ide-

alisme mee gemeoid. Maar dat hoeft niet per se, hoor. Veel mensen zijn lid van een Voedselteam louter en alleen voor de gezonde producten. En dat is prima. Iedereen is welkom bij de Voedselteams. Er zijn ook geen verplichtingen aan verbonden. Je betaalt wel lidgeld, maar je kiest helemaal vrij wat, hoeveel en wanneer je bestelt. Er zijn seizoensgebonden groente- en fruitpakketten, maar veel producten kan je gewoon ook los kopen. De prijzen zijn eerlijk, zowel voor de producent als voor de gebruikers", aldus nog Meta Zahren.

→ Heb je vragen over de Voedselteams in Kortrijk?  
Neem dan contact op met Meta Lambert-Zahren,  
0474 09 59 28 of surf naar [www.voedselteams.be](http://www.voedselteams.be).



## TUSSEN ONS GEZEGD...

**MINDER VAAK GESTELDE VRAGEN OVER AANSLUITING BIJ 'N VOEDSELTEAM...**

